



hommikuti

8-12 / L-P 8-15

HOMMIKUSAIAKESED magusad, soolased	2	MUNAPUDER SPARGLI ja värskel salatiga (G)	5,5
KAERAHARBEPUDER mahe täistera kaer majatehtud moosiga	3	MUNAPUDER HALLOUMI (G) spinati, röstitud kirsstomatite, värskel salati, avokaadoga	6
TATRAPUDER (T, L, G) pannil praetud mahe toortatar, lisa idud/ hapukoor/ või	3	POŠEERITUD MUNAD SUITSUFORELLI ja AVOKAADO ga tumedal maheleival (L)	7
MUSTSÕSTRA SMUUTI KAUSS (T, L, G) mustsõstra-banaani smuuti, puuviljade ja gluteenivaba granolaga	6	BULGURI-KINOA SALAT AVOKAADO (L) pošeeritud munade ja külmsuitsu forelliga	7
KARTULIPANNKOOGID (G) mustsõstramarinaadis heeringa, murulaugu- heeringamarja-toorjuustu kreemi ja kurgiga	6	2 HÄRJASILMA TOORVORSTIGA (L,G) Itaalia sealiha toorvorst, kartulipannkook ja tomatikokteil Süütu Meeri (ilma Meerita € 6)	7,5



päev läbi

köök õhtul kella 21.30ni

AHJUSOE ÕHITUD MAIS mee ja parmesaniga (G)	2	MEREANDIDE SUPP (L, G) kaheksajalad, veenuskarbid, tiigerkrevetid, lõhe, tomat	9
NOPI MÄÄRDED (T, L) hummused - röstitud küüslaugu ja tšilli - kurkumiga, artišoki kreem, krõbedad tortillad	5	KAPSASTEIK (T, L, G) artišoki kreem, läätsesalat	9
MEREST suitsulõhe, heeringa tar-tar, heeringamari ja- marja kreem, vürtsikilu (kahele € 12)	7	PASTA majas suitsutatud lõhe, brokkoli, roheline hernes, toorjuust	9
POŠEERITUD MUNAD SUITSUFORELLI ja AVOKAADO ga tumedal maheleival (L)	7	KALA krõbe huntahvenafilee, pärilkuskuss, hernekreem, safrani- sidrunikaste	12
KARTULIPANNKOOGID (G) mustsõstramarinaadis heeringas, murulaugu- heeringamarja - toorjuustu kreem	6	VEIS (G) Liivimaa Lihaveise suitsune antrekoodi erilõige, varajane kartul, aedviljad, juustune maitsevõi	15
METSIK TOORSALAT (T,L,G) punane kapsas, õunad, viinamarjad, tšilli, india pähklid, porgandvinegrett	5	PUDING (T, L, G) kookospiim, rohelised tapioca pallid, värsked marjad	5
BURRATA SALAT mahe burrata (mozzarella pall pühvlikoorega), virsikud, rukola - ürtide salat, meevinegrett	8	KOOGID toorjuustu- kohupiima-šokolaadi-gluteenivabad-pavlovad- jm, küsi teenindajalt või uuri koogiletist tänast valikut	3,5
VIETNAMI SALAT (L, G) pardi <i>confit</i> , klaasnuudlid, mango, maapähklid (ilma pardita €8)	9	JÄÄTIS (G) LaMuu mahejäätise või sorbeti pall	2
KOOKOSPIIMASUPP (T, L, G) lillkapsas, peedi-laimi- ja seesamiõli	6		

LASTELE oma menüü, uuri lisaks!

T – taimetoit; L – laktoosivaba; G – gluteenivaba. Kõikides mune
sisaldavates toitudes kasutame vaid Äntu talu mahemune.



tervislikud / soojad JOOGID



MAJA JOOGID 3,5

- Lilla maisi jook Chicha Morada (lilla mais, vürtsid, ananass)
- Tarhun ehk estragonilimonaad väikese mulliga
- Sidrunilimonaad mündiga
- Süütu Meeri (tomatimahl, sidrun, seller, sinep, sool, pipar, tabasco)
- Jäätisekokteil - Vanakooli /Šokolaadi /Vaarika /Muststõstra

VÄRSKELT PRESSITUD VITAMIINID

- Tervishot (jõhvikas, astelpaju, goji, ingver, sidrun, mesi) 4cl 2
- Tervishot värskel apelsinimahla 4,5

Värskelt pressitud mahl (apelsin, greip, porgand või õun) 3

Värskelt pressitud segumahl - meie soovitud: 3,5

- Vitamiinipomm - õun, porgand, sidrun, ingver
- Roheline energia - seller, õun, sidrun, ingver
- Illus elu - apelsin, porgand, banaan, laim

SMUUTID (G,L)

- Avokaado - kookosemuuti banaaniga 5
- Roheline musu - chia seemned, spinat, seller, banaan, sidrun, õunamahl 4
- Punased põsed - vaarikad, banaan, õunamahl 3,5

- Kodukali, Pääsküla Pruulikoda 3,5
- Vesi pudelis (mullita / mulliga) 1,5
- Sojapiim / Kookose-riisipiim / Laktoosivaba piim 1,5
- Piim / Keefir 1

KOHVID, TEED

- Jäähohv 3,2
- Päevakohv filtermasinast väike (suur kohv - lisa €0,9) 1,6
- Caffè Crema väike (suur kohv - lisa € 0,9) 1,6
- Espresso (doppio - lisa € 0,5) 1,6
- Caffè Latte / Cappuccino 2,8
- Flat White 3
- Soja- mandli- kookose/riisi- laktoosivaba piim kohvijoojale 0,5

Kõiki kohvijooke on võimalik teha ka kofeiinivabalt. Meie kohvioad on esimesest kõige kvaliteetsemast korjest, röstitud värskelt Coffee People'i poolt.

- Ingveri-kurkumi latte (soe piim, mesi, ingver, kurkum) 2
- Ingveri-kurkumi latte taimse piimaga 2,5
- Chai Latte (roheline tee, vanilje, vürtsikas) 2,5
- Kakao 2,5
- Tass maheteed 1,8 / 3,5

(nurmennukk, kassinaeris+münt, piparmünt, vaarikas, roheline, must, roheline rooibos, valge)



alkoholi sisaldavad JOOGID



MAJA KOKTEILID 5,5

- Chicha Morada heleda rummiga
- Tarhun Giniga
- Okkaline Meeri

KIHISEVAD

- Mimosa Greibi / Apelsini - prosecco, värskel mahl 4
- Prosecco Canella Brut 20cl 4,5
- Cava Brut, Rodestiu, Hispaania 75cl 13
- Käsitöösiider EST – Hipster / Snoob 33cl 4,8
- Jaanihanso Siider EST (Brut/Sec) 75cl 14
- Siider Strawberry Thistly Cross Cider UK 33cl 4
- Siider Somerset Burrow Hill UK 50cl 4,5

VEINID

- Ploomi vein Choya Original, Jaapan 4 /18
- Feinherb (roosa), Karl May, Saksamaa 4 /17
- Sauvignon Blanc (valge mahe) - Terra Sana, PR 3,5 /15
- Pinot Grigio (valge) - Fornas, Itaalia 3,5 /15
- Riesling (valge) - Karl May, Saksamaa 4 /17
- Grüner Veltliner, Pinot Blanc, Chardonnay (valge) Höppler Austria 75cl 16
- Valpolicella Classico (punane), Begali Lorenzo, ITA 4 /17
- Syrah (punane mahe), Terra Sana PR 75cl 15

ÖLLED

- Eesti väikesed pruulikojad: 4
- Põhjala: Uus Maailm / Must Kuld / Virmalised
- Lehe: Väike India (IPA)/Blackmouth Cur (APA)/Lehe Suvi
- Põide: Rukkiõlu
- Einstök White Ale, Island 4
- Red Stripe (Pilsner) Jamaika 3
- Buckler (Lager) – alkoholivaba 3
- Astelpajunaps Põhjaka Mõis 26%vol 4cl 3



mornings

8 -noon / weekends 8- 3pm

MORNING PASTRIES selection of sweet and savory	2	SCRAMBLED EGGS with ASPARAGUS (G) and fresh salad	5,5
OATMEAL organic whole grain, homemade jam / butter	3	SCRAMBLED EGGS with HALLOUMI, AVOCADO spinach, roasted cherry tomatos, fresh salad (G)	6
BUCKWHEAT (V, G) panfried organic raw buckwheat, add sprouts, sour cream or butter	3	POACHED EGGS with SMOKED TROUT and AVOCADO on organic rye bread (L)	7
BLACKCURRANT SMOOTHIE BOWL (V, L, G) blackcurrants – banana smoothie, fresh fruits, glutenfree granola	6	BULGUR-QUINOA SALAD with AVOCADO (L) poached eggs and smoked trout	7
POTATO PANCAKES (G) herring in blackcurrant marinade, chive - herring roe - cream cheese, cucumbers	6	2 EGGS with PORK SAUSAGE (G, L) Italian pork sausage, potato pancake, Virgin Mary (without Mary €6)	7,5



through the day

kitchen open til 9.30 pm

OVENWARM POPCORN with honey and parmesan (G)	2	cauliflower, beetroot-lime and sesame oil	
NOP's SPREADS (V, L) roasted garlic & spicy hummus, artichoke spread	5	SEAFOOD SOUP (L, G) octopuses, venus clams, tiger prawns, salmon, tomato	9
FROM THE SEA smoked salmon, herring tar-tar, herring roe / roe with cream cheese, spiced sprat - for 2 €12	7	CABBAGE STEAK (V, L, G) artichoke spread, lentils salad	9
POACHED EGGS with SMOKED TROUT and AVOCADO on organic rye bread (L)	7	PASTA homesmoked salmon, broccoli, green peas, creme fraiche	9
POTATO PANCAKES (G) herring in blackcurrant marinade, chive - herring roe - cream cheese, cucumbers	6	FISH crispy seabass filet, pearl couscous, green pea cream, saffron-lemon sauce	12
WILD RAW SALAD (V, L, G) red cabbage, apples, grapes, chilly, glutenfree granola	5	VEAL (G) homesmoked antrekoot special cut, new potatoes, garden vegetables, cheese-herb butter	15
BURRATA SALAD (G) organic burrata (mozzarella ball with buffalo cream), peaches, rucola-herb salad, honey vinaigrette	8	PUDDING (V,L, G) coconut milk, green tapioca, fresh berries	5
VIETNAMESE SALAD (L, G) shredded duck confit, glass noodles, mango, peanuts <i>withouth duck confit €8</i>	9	CAKES selection of NOP's cakes, ask for today's selection	3,5
COCONUT SOUP (V, L, G)	6	ICE CREAM (G) LaMuu organic ice cream/sorbet scoop	2

V- vegetarian food, L- lactose free, G- glutenfree. We use only organic Äntu farm's eggs in our dishes. KIDS menu is also available



healthy / warm DRINKS



HOUSE DRINKS

3,5

- Purple Corn drink Chicha Morada (purple corn, spices, pineapple)
- Tarhun with a little bubble
- Lemonade with mint
- Virgin Mary
- Ice cream shakes – choose between blackcurrant, raspberry, chocolate or plum juice

FRESHLY SQUEEZED VITAMINS

- Health shot (cranberries, sea buckthorn, goji, ginger, lemon, honey) 4cl 2
- Health shot with freshly squeezed orange 4,5

Freshly squeezed juice (orange/grapefruit/carrot/apple)3

Mixed freshly squeezed juice 3,5

- Vitamin's bomb - apple, carrot, lemon, ginger
- Green energy - celery, apple, lemon, ginger
- Beautiful life - orange, carrot, banana, lime

SMOOTHIES (G, L)

- Avocado-coconut smoothie with bananas 5
- Green Kiss - chia seeds , spinach, celery, banana, lemon, applejuice 4
- Red Cheeks - raspberries, banana, applejuice 3,5

- Homemade Kvass from Pääsküla Brevery 3,5
- Bottled water (carbonated / still) 1,5
- Soy / Lactose-free / Coconut-rice milk 1,5
- Milk – Kefir 1

COFFEES, TEAS

- Iced Coffee 3,2
- Daily filtered coffee small (for big add €0,9) 1,6
- Caffè Crema (for big add € 0,9) 1,6
- Espresso (doppio add €0,5) 1,6
- Caffè Latte / Cappuccino 2,8
- Flat White 3
- Soy - almond –coconut /rice - lactose free milk add-ons for coffee drinks 0,5

Coffee drinks are also available caffeine-free.

- Turmeric-ginger Latte 2
 - Turmeric-ginger Latte with a lactose free milk 2,5
 - Chai Latte (green tea, vanilla, spicy) 2,5
 - Hot chocolate 2,5
 - Organic herbal or classics tea 1,8 / 3,5
- (cowslip, mallow+mint, peppermint, raspberry, green, black, green rooibos, white)



DRINKS with alcohol



HOUSE COCKTAILS

5,5

- Purple Corn drink with light rum
- Tarhun with gin
- Thorny Mary with gin

SPARKLING

- Mimosa (prosecco, greipfruit or orange juice) 4
- Prosecco Canella Brut 20cl 4,5
- Cava Brut, Rodestiu, Spain, 75cl 13
- Estonian craft cider - Hipster/Snoob 4,8
- Jaanihanso's craft cider EST (Brut/Sec) 75cl 14
- Cider Thistly Cross Strawberry Cider UK 33cl 4
- Somerset Burrow Hill UK 50cl 4,5

WINES

- Plum wine Choya Original, Japan 4 /18
- Feinherb (rose)– Karl May, Germany 4 /17
- Sauvignon Blanc (white organic) Terra Sana, Fr 3,5 /15
- Pinot Grigio (white) Fornas, Italy 3,5 /15
- Riesling (white) Karl May, Germany 4 /17
- Grüner Veltliner/Pinot Blanc/Chardonnay (white) Höppler Austria 75cl 16
- Valpolicella Classico (red), Begali Lorenzo, ITA 4 /17
- Syrah (red organic), Terra Sana PR 75cl 15

BEERS

- Estonian craft beers 4
- Põhjala: Uus Maailm / Must Kuld / Virmalised
- Lehe: Väike India (IPA) / Blackmouth Curl (APA) / Lehe Suvi (Blonde Ale)
- Põide: Rye Ale
- Einstök White Ale Island 4
- Red Stripe Jamaica (Pale Lager) 3
- Buckler (Lager) – non alcoholic 3
- Sea-buckthorn schnaps
- Põhjaka Mõis, Estonia 26%vol 4 cl 3

Thank you! #kohviknop



ÕHITUD MAIS (G) ahjusoe, mee ja parmesaniga	2	SMUUTI KAUSS (T, L, G)	3,5
SUPP (T, L, G) kreemjas kookosene lillkapsasupp	3		
PASTA koorene juustupasta	3	PUDING MARJADEGA (T, L, G)	5
LIHAPALLID (G) maheveise hakklihapallid, kartulipannkoogi, hapukoorekastme, kurgi-tomatiga	4	JÄÄTIS (G) LaMuu mahejäätise või sorbeti pall	2



VESI on kannus, palu endale tuua

VÄRSKELT PRESSITUD MAHLAD:		MAJATEHTUD LIMONAADID:	2
- Apelsin, õun või porgand	3	- Sidrunilimonaad mündiga	
- Segumahl kas apelsin ja porgand või õun ja porgand	3,5	- Tarhuni limonaad	
SMUUTID:	3,5	Piim / Keefir	1
- Vaarika-banaani smuuti		Laktoosivaba piim	1,5
- Jäätisekokteil – kas vaarikate, mustsõstarde, šokolaadi või ploomimahlaga, vali üks☺		Kakao	2,5



T – taimetoit, L- laktoosivaba, G- gluteenivaba




POPCORN (G)	2	SMOOTHIE BOWL (V, L, G)	3,5
ovenwarm with honey and parmesan		blackcurrants – banana smoothie, fruits, glutenfree granola	
SOUP (V, L, G)	3	PUDDING WITH BERRIES (V,L, G)	5
creamy coconut cauliflower soup		coconut milk, green tapioca, fresh berries	
PASTA	3	ICE CREAM (G)	2
creamy pasta with cheese		a scoop of LaMuu's organic ice cream /sorbet	
MEATBALLS (G)	4		
organic veal meatballs, potato pancake, sour cream sauce , cucumber- tomato			



TAP WATER is available – please ask

FRESHLY SQUEEZED JUICES:		HOME MADE LEMONADES:	2
- orange, apple or carrot	3	- lemon and mint	
- mixed juice – orange & carrot or apple & carrot	3,5	- tarhun lemonade	
SMOOTHIES:	3,5	Milk / Kefir	1
- raspberry-banana-apple juice		Lactose free milk	1,5
- ice cream shake with blackcurrants, raspberries, chocolate or plum juice, please choose one 😊		Hot chocolate	2,5



V- vegetarian food, **L-** lactose free, **G-** glutenfree